Part 1. 오늘의 20문장 완전 학습표 (스몰토크/일상루틴)

생성일: 2026-10-20 | 4단 가속 트레이닝 (0.95x -> 1.10x -> 1.25x -> 1.40x) 복습용

#801. My alarm goes off early every day.

* 발음: 마이 얼람 고우즈 오프 얼리 에브리 데이 | 해석: 내 알람은 매일 일찍 울려요.
* 핵심 문법: go off(알람이 울리다)
* 필수 어휘: alarm(알람), early(일찍이)

#802. I usually hit the snooze button.

* 발음: 아이 유주얼리 힛 더 스누즈 버튼 | 해석: 저는 보통 알람 다시 울림 버튼을 눌러요.
* 핵심 문법: hit the snooze button(스누즈 버튼을 누르다)
* 필수 어휘: snooze(잠깐 자다/스누즈), usually(보통)

#803. I finally got out of bed.

* 발음: 아이 파이널리 갓 아웃 오브 베드 | 해석: 드디어 침대에서 일어났어요.
* 핵심 문법: get out of bed(침대에서 일어나다)
* 필수 어휘: finally(마침내), bed(침대)

#804. I stretch my body right away.

* 발음: 아이 스트레치 마이 바디 라잇 어웨이 | 해석: 일어나자마자 바로 스트레칭을 해요.
* 핵심 문법: right away(즉시/곧바로)
* 필수 어휘: stretch(스트레칭하다), body(몸)

#805. I grabbed a quick morning coffee.

* 발음: 아이 그랩드 어 퀵 모닝 커피 | 해석: 아침에 커피를 재빨리 챙겨 마셨어요.
* 핵심 문법: grab a coffee(커피를 재빨리 마시다/사다)
* 필수 어휘: grab(움켜쥐다/간단히 먹다), quick(빠른)

#806. Traffic is always heavy in the morning.

* 발음: 트래픽 이즈 올웨이즈 헤비 인 더 모닝 | 해석: 아침에는 항상 교통체증이 심해요.
* 핵심 문법: heavy traffic(교통 혼잡/정체)
* 필수 어휘: traffic(교통량), heavy(무거운/혼잡한)

#807. I got stuck in bad traffic.

* 발음: 아이 갓 스턱 인 배드 트래픽 | 해석: 심한 교통체증에 꼼짝없이 갇혔어요.
* 핵심 문법: get stuck in(~에 갇히다/꼼짝 못하다)
* 필수 어휘: stuck(갇힌), traffic(교통)

#808. The subway was completely packed today.

* 발음: 더 서브웨이 워즈 컴플리틀리 팩트 투데이 | 해석: 오늘 지하철은 사람들로 꽉 찼어요.
* 핵심 문법: be packed(가득 차다/만원이다)
* 필수 어휘: subway(지하철), packed(꽉 찬)

#809. I arrived at work just in time.

* 발음: 아이 어라이브드 앳 워크 저스트 인 타임 | 해석: 회사에 딱 시간 맞춰 도착했어요.
* 핵심 문법: just in time(딱 알맞은 시간에/아슬아슬하게)
* 필수 어휘: arrive(도착하다), work(직장/일터)

#810. I clocked in at nine sharp.

* 발음: 아이 클락트 인 앳 나인 샤프 | 해석: 9시 정각에 출근 도장을 찍었어요.
* 핵심 문법: clock in(출근 카드를 찍다/출근 기록하다)
* 필수 어휘: clock in(출근하다), sharp(정각에)

#811. I have to work overtime today.

* 발음: 아이 해브 투 워크 오버타임 투데이 | 해석: 오늘 저는 야근해야 해요.
* 핵심 문법: work overtime(야근하다/시간 외 근무하다)
* 필수 어휘: overtime(야근/초과근무), have to(~해야 한다)

#812. I need to meet this urgent deadline.

* 발음: 아이 니드 투 밋 디스 얼전트 데드라인 | 해석: 이 긴급한 마감 시한을 맞춰야 해요.
* 핵심 문법: meet a deadline(마감일을 맞추다)
* 필수 어휘: deadline(마감 기한), urgent(긴급한)

#813. I will leave work on time.

* 발음: 아이 윌 리브 워크 온 타임 | 해석: 저는 오늘 정시 퇴근(칼퇴)할 거예요.
* 핵심 문법: leave work on time(제시간에 퇴근하다/칼퇴하다)
* 필수 어휘: leave(떠나다), on time(정각에)

#814. I wrapped up all my tasks.

* 발음: 아이 랩트 업 올 마이 태스크스 | 해석: 내 모든 업무를 마무리 지었어요.
* 핵심 문법: wrap up(마무리하다/끝내다)
* 필수 어휘: wrap up(마무리짓다), task(업무/과업)

#815. I am finally heading back home.

* 발음: 아이 엠 파이널리 헤딩 백 홈 | 해석: 드디어 집으로 향하고 있어요.
* 핵심 문법: head home(집으로 향하다)
* 필수 어휘: head(향하다), finally(마침내)

#816. I change into comfortable clothes first.

* 발음: 아이 체인지 인투 컴퍼터블 클로즈 퍼스트 | 해석: 집에 오면 먼저 편한 옷으로 갈아입어요.
* 핵심 문법: change into(~로 갈아입다)
* 필수 어휘: comfortable(편안한), clothes(옷)

#817. I love to unwind on the couch.

* 발음: 아이 러브 투 언와인드 온 더 카우치 | 해석: 소파에서 편히 쉬는 걸 정말 좋아해요.
* 핵심 문법: unwind(긴장을 풀다/편히 쉬다)
* 필수 어휘: unwind(긴장을 풀다), couch(소파)

#818. I binge watch my favorite show.

* 발음: 아이 빈지 왓치 마이 페이보릿 쇼 | 해석: 좋아하는 드라마를 몰아서 봐요.
* 핵심 문법: binge watch(한꺼번에 몰아서 보다)
* 필수 어휘: binge(폭음/폭식/몰아하기), favorite(가장 좋아하는)

#819. I scroll through my phone in bed.

* 발음: 아이 스크롤 쓰루 마이 폰 인 베드 | 해석: 침대에서 휴대전화를 뒤적거려요.
* 핵심 문법: scroll through(~를 스크롤하며 넘겨보다)
* 필수 어휘: scroll(스크롤하다), bed(침대)

#820. I fell asleep very quickly tonight.

* 발음: 아이 펠 어슬립 베리 퀵클리 투나잇 | 해석: 오늘 밤은 아주 금방 잠들었어요.
* 핵심 문법: fall asleep(잠에 빠져들다)
* 필수 어휘: asleep(잠든), quickly(빨리)

Part 2. 실전 인출 빈칸 테스트 워크시트 (Fill-in-the-Blank)

한글 뜻을 보고 1차 핵심 빈칸과 2차 확장 빈칸을 소리 내어 말하거나 직접 손으로 채워보세요.

[801] 뜻: 내 알람은 매일 일찍 울려요.

▶ 1단계 빈칸: My [_____] goes off early every day.

▶ 2단계 빈칸: My [_____] [____] [___] early every day.

[802] 뜻: 저는 보통 알람 다시 울림 버튼을 눌러요.

▶ 1단계 빈칸: I usually hit the [_____] button.

▶ 2단계 빈칸: I usually [___] the [_____] [_____].

[803] 뜻: 드디어 침대에서 일어났어요.

▶ 1단계 빈칸: I finally [___] out of bed.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] [___] out of [___].

[804] 뜻: 일어나자마자 바로 스트레칭을 해요.

▶ 1단계 빈칸: I [_____] my body right away.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] my [____] [_____].

[805] 뜻: 아침에 커피를 재빨리 챙겨 마셨어요.

▶ 1단계 빈칸: I [_____] a quick morning coffee.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] a [_____] morning [_____].

[806] 뜻: 아침에는 항상 교통체증이 심해요.

▶ 1단계 빈칸: Traffic is always [_____] in the morning.

▶ 2단계 빈칸: [_____] is always [_____] in the [_____].

[807] 뜻: 심한 교통체증에 꼼짝없이 갇혔어요.

▶ 1단계 빈칸: I got [_____] in bad traffic.

▶ 2단계 빈칸: I [___] [_____] in bad [_____].

[808] 뜻: 오늘 지하철은 사람들로 꽉 찼어요.

▶ 1단계 빈칸: The subway was completely [_____] today.

▶ 2단계 빈칸: The [_____] was [_____] [_____] today.

[809] 뜻: 회사에 딱 시간 맞춰 도착했어요.

▶ 1단계 빈칸: I [_____] at work just in time.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] at [____] just in [____].

[810] 뜻: 9시 정각에 출근 도장을 찍었어요.

▶ 1단계 빈칸: I [_____] in at nine sharp.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] [___] at nine [_____].

[811] 뜻: 오늘 저는 야근해야 해요.

▶ 1단계 빈칸: I have to work [_____] today.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] [____] [_____] today.

[812] 뜻: 이 긴급한 마감 시한을 맞춰야 해요.

▶ 1단계 빈칸: I need to meet this urgent [_____].

▶ 2단계 빈칸: I need to [____] this [_____] [_____].

[813] 뜻: 저는 오늘 정시 퇴근(칼퇴)할 거예요.

▶ 1단계 빈칸: I will [_____] work on time.

▶ 2단계 빈칸: I will [_____] [____] on [____].

[814] 뜻: 내 모든 업무를 마무리 지었어요.

▶ 1단계 빈칸: I [_____] up all my tasks.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] [___] all my [_____].

[815] 뜻: 드디어 집으로 향하고 있어요.

▶ 1단계 빈칸: I am finally [_____] back home.

▶ 2단계 빈칸: I am [_____] [_____] back [____].

[816] 뜻: 집에 오면 먼저 편한 옷으로 갈아입어요.

▶ 1단계 빈칸: I change into [_____] clothes first.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] into [_____] [_____] first.

[817] 뜻: 소파에서 편히 쉬는 걸 정말 좋아해요.

▶ 1단계 빈칸: I love to [_____] on the couch.

▶ 2단계 빈칸: I [____] to [_____] on the [_____].

[818] 뜻: 좋아하는 드라마를 몰아서 봐요.

▶ 1단계 빈칸: I [_____] watch my favorite show.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] [_____] my [_____] show.

[819] 뜻: 침대에서 휴대전화를 뒤적거려요.

▶ 1단계 빈칸: I [_____] through my phone in bed.

▶ 2단계 빈칸: I [_____] through my [_____] in [___].

[820] 뜻: 오늘 밤은 아주 금방 잠들었어요.

▶ 1단계 빈칸: I fell [_____] very quickly tonight.

▶ 2단계 빈칸: I [____] [_____] very [_____] tonight.

[정답 확인 (Answer Key)]

#801: (1차) alarm / (2차) alarm, goes, off | #802: (1차) snooze / (2차) snooze, hit, button | #803: (1차) got / (2차) got, finally, bed | #804: (1차) stretch / (2차) stretch, body, right away | #805: (1차) grabbed / (2차) grabbed, quick, coffee | #806: (1차) heavy / (2차) heavy, Traffic, morning | #807: (1차) stuck / (2차) stuck, got, traffic | #808: (1차) packed / (2차) packed, subway, completely | #809: (1차) arrived / (2차) arrived, time, work | #810: (1차) clocked / (2차) clocked, in, sharp | #811: (1차) overtime / (2차) overtime, have to, work | #812: (1차) deadline / (2차) deadline, meet, urgent | #813: (1차) leave / (2차) leave, work, time | #814: (1차) wrapped / (2차) wrapped, up, tasks | #815: (1차) heading / (2차) heading, home, finally | #816: (1차) comfortable / (2차) comfortable, change, clothes | #817: (1차) unwind / (2차) unwind, couch, love | #818: (1차) binge / (2차) binge, watch, favorite | #819: (1차) scroll / (2차) scroll, phone, bed | #820: (1차) asleep / (2차) asleep, fell, quickly